

"Die Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht ist eine sehr erfolgreiche Methode zur Behandlung von Schmerzen des Bewegungsapparates (z.B. Rückenschmerzen, Schulter- Armsyndrom, Knieprobleme, Karpaltunnelsyndrom, Tennis- und Golfer Ellenbogen, Schmerzen in den Füßen etc.).

Nach einer genauen Anamnese wird, mittels Osteopressur, bei der Druck auf spezielle Knochen-Rezeptoren ausgeübt wird, der Alarmschmerz gelöscht. Anschließend werden gezielte Engpassdehnungen erlernt, die dann auch eigenständig Zuhause durchgeführt werden können.

Die Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht kann bei 90% aller Schmerzen helfen, auch wenn bereits Arthrose oder Bandscheibenvorfälle vorliegen. In der Regel genügen 2 - 4 Behandlungen, sowie regelmäßiges Durchführen der Dehnungsübungen um eine erhebliche Verbesserung der Schmerzen zu erzielen.

Im Laufe meiner 10-jährigen Tätigkeit als Heilpraktikerin erlernte ich eine Reihe manueller Methoden zur Behandlung des Bewegungsapparates (verschiedene Massagetechniken, Triggerpunktbehandlung, Cranio Sacral Therapie etc.) Seit einiger Zeit arbeite ich fast ausschließlich mit der Methode nach Liebscher und Bracht, da diese am schnellsten und effektivsten zum Ziel führt und den Betroffenen eine Möglichkeit in die Hand gibt, sich selbst weiter zu helfen."



Christine Höltke

Heilpraktikerin, Schmerztherapeutin

Kontakt :

Tel : 0176 969 43 711

