

„Das wirkliche Nichtdenken besteht darin,
an alle Dinge zu denken, ohne sich von ihnen
infizieren zu lassen.“ Huineng

Kommen Sie zur Ruhe.

Spüren Sie Ihr Sein ganz bewußt und lernen Sie gleichzeitig,
es loszulassen...

In der Meditation und Achtsamkeit..

Lassen Sie sich sanft hinführen zu dynamischer
Stille und Gegenwart...

**Über verschiedene Wege und Ansätze werden Sie durch
diesen Kurs begleitet.**

Die Meditation findet einmal die Woche statt, ein
Dazukommen und „Schnuppern“ ist jederzeit möglich.

Wann : jeden Freitag 19:00 - 20:00 Uhr

Ausgleich : 7,00 € pro Abend

